

Ein Antragsformular des
Jugendvorstandes des Post SV

Abteilung: Taekwon-Do

Antragsteller: Ursula Neumann

Funktion: Abteilungsleiterin

Telefon: _____

Anschrift: _____

E-Mail: _____

O Antrag, O Abrechnung für Fördermittel der Landeshauptstadt Dresden für den Übungsbetrieb der Vereine für Kinder und Jugendliche im Jahr 20.....

(Antrag / Abrechnung muss spätestens 4 Wochen nach Veranstaltungsende an den Jugendvorstand eingereicht werden) Wir beantragen:

- Trainingsbetrieb / Trainingslager Trainingsgeräte/Zubehör
 Trainerausbildung im Kinder- und Jugendbereich Wettkämpfe

Titel der Maßnahme: Prüfung + Lehrgang

Maßnahmeort: Berlin

Zielstellung/Inhalt: Sürtelprüfung + Wasserbildung

Zeitraum: 07.09.13 bis 08.09.13

Förderfähige Teilnehmer: 4 Betreuer: 2 (5 Ew.)

Kosten- und Finanzierungsplan (alles in €)

Ausgaben:

Lehrgangskosten: 90,-

Trainingsgeräte: 13,98
*Gurte
Bretter*

Startgebühren: 16,45

Fahrtkosten: Zugfahrt 205,75

Übernachungskosten: _____

sonstige Ausgaben: _____

Gesamtausgaben: 236,18

Einnahmen:

Eigenmittel der Abteilung: -

Eigenanteile der Teilnehmer: die Lehrgangsgelb.
90,-

sonstige Zuschüsse: _____

sonstige Einnahmen: _____

Übernachungskosten: _____

Differenz: _____

Gesamteinnahmen: _____

U. Neumann beantragter Zuschuss: 150,-

Unterschrift Antragsteller Dresden, 04.11.13
Ort/Datum

Anlagen: Kopie der Belege (sämtliche Belege einer geförderten Maßnahme gehören ins Kassenbuch der Abt.)
Konzeption zur Durchführung der Maßnahme / Ausschreibung

bewilligter Zuschuss: _____	
_____	_____
Jugendvorstand	Vorstand



Taekwon-Do

Seminar

für alle interessierten Sportlerinnen und Sportler aller Taekwon-Do-Verbände.

Datum: **Wochenende, den 7. – 8. September 2013**

Zeit: Samstag: 10.00 – 15.00 Uhr Kup-Prüfung - Dresden u.a. Multi/Halle
15.00 - 17.30 Uhr Übungsformen **Tul 8 - 1.Kup** Halle
17.30 - 20.00 Uhr Übungsformen **Tul ab 1.Dan** Halle
Zur Prüfung muss eine Einverständniserklärung vorliegen!
Bitte von der ITF-Home runterladen.

Sonntag: 9.00 - 13.00 Uhr Kondition-Kampftraining ab 8.Kup Halle

Kosten: 25,00 € Prüfung und Seminar
10,00 € nur Seminar

Referent: **Walter Komorowski, 7. Dan (1.Vorsitzender ITF-D)**

Ort: Sporthalle des TSV GutsMuths 1861 e.V.
Wullenweberstraße 15
10555 Berlin

Voranmeldung der geladenen Vereine erbeten bis zum **1.September 2013**
an:

Für Abendbüfett bitte nur ankreuzen, **Buffet 8.-€** Zahlbar Vorort an Casino
Frühstück 5.-€ mit der Meldung

Gerhard Will, Elberfelder Str. 14, 10555 Berlin
Volksbank Berlin BLZ 10090000 Nr.53 125 68 006
Tel. 030 / 3913924 , abends ab 20.00 Uhr.

Per e-mail: g.will@itf-berlin.de

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für gesundheitliche Schädigungen jedweder Art bzw. Sachschäden!! Keine Erstattung der Seminar – und Wettkampfgebühr bei Nichterscheinen.

Taekwon-Do

Wir sind sicher eine der jüngsten Abteilungen des Post-SV. Im Jahre 2002 gründeten wir die Taekwon-Do-Abteilung, die von Anfang an zum ITF (Internationaler Taekwon-Do Verband Deutschland) gehörte. Da es eine Kampfkunst aus Korea ist, war sie in den neuen Bundesländern noch ziemlich unbekannt und da ist es dann nicht einfach, viele Mitstreiter zu gewinnen. Mit drei Mann haben wir angefangen, jede zweite Woche sind wir nach Berlin gefahren, da wir in Dresden keinen Trainer hatten. Von 20.30 bis 22.30 Uhr war Training, müde sind wir in der Nacht nach Hause gefahren, aber früh mussten wir schon wieder zur Arbeit. Später half uns ein Freund mit seinem Auto.

Lange waren wir nur wenige, mal kamen drei, vier Leute dazu, aber zwei, drei sprangen wieder ab. Aber langsam bildete sich ein harter Kern, von dem auch heute noch einige dabei sind. Wir mussten uns auch weiter entwickeln und bereiteten uns auf die DAN-Prüfung vor. Das war schwierig genug, dazu kam, dass einer der Übungsleiter in Zittau studierte, es musste daher aller fünf Tage dort hin gefahren werden, um unsere Partnerübungen auch zusammen zu trainieren. Es war schon hart, aber im Dezember 2004 legten wir dann in Stuttgart unsere Prüfung zum ersten DAN erfolgreich ab.

Nun konnten wir unsere Schüler wesentlich besser unterrichten. Vom Post-SV wurden uns Hallen zur Verfügung gestellt und wir konnten mit Gasttrainern Lehrgänge und kleinere Turniere veranstalten. Wir gaben auch Vorführungen auf Messen, bei Schulfesten oder bei Veranstaltungen im Verein. Fast vom ersten Jahr an fuhren wir in die Sächsische Schweiz und hatten in der Kleinen Liebe fünf Tage Trainingslager. Das motiviert unsere Schüler immer sehr für die anstehenden Gürtelprüfungen in Berlin und für die Teilnahme an verschiedenen Landesmeisterschaften, an denen wir unterdessen mit Erfolg teilnehmen. In einigen Disziplinen stellten wir inzwischen sogar in Sachsen, in Baden-Württemberg und in Norddeutschland Meister. Da wir einen guten Zusammenhalt haben, alle mit Begeisterung dabei sind, können wir den Post-SV sehr gut im Internationalen Taekwon-Do Verband vertreten. Alle Schüler konnten wir mit guten Ergebnissen durch die Prüfungen bringen und in diesem Jahr werden sogar die ersten zwei die DAN-Prüfung ablegen.



Erfolge Taekwon-Do:

Auf einem Turnier kann sich ein Taekwon-Do in den Kategorien Tul und Kampf (durchkämpfen & Punkt-Stop) erproben.

Wir nehmen jährlich an mehreren Turnieren und Meisterschaften teil. Hier ein kleiner Überblick unserer aktuellen Erfolge:

12. Berliner Bären-Cup am 05.05.2013 in Berlin

- 1. Plätze: 1
- 2. Plätze: 2
- 3. Plätze: 1

Norddeutsche Meisterschaft 2013 am 08.06.2013 in Reppenstedt

Teilnehmer: 174 (3)

- 1. Plätze: 1
- 2. Plätze: 2
- 3. Plätze: 2

German Cup 2014 am 29.03.2014 in Thale

Teilnehmer: 182 (3)

- 1. Plätze: 2
- 2. Plätze: 0
- 3. Plätze: 4

13. Berliner Bären-Cup am 06.04.2014 in Berlin

- 1. Plätze: 1
- 2. Plätze: 1
- 3. Plätze: 1

Nordrhein-Westfalen Meisterschaft am 07.03.2015 in Höxter

Teilnehmer: 260 (6)

- 1. Plätze: 2
- 2. Plätze: 3
- 3. Plätze: 6

14. Berliner Bären-Cup am 26.04.2015 in Berlin

- 1. Plätze: 3
- 2. Plätze: 3
- 3. Plätze: 1

Deutsche Meisterschaft Nachwuchs am 07.11.2015 in Thale

- 1. Plätze: 0
- 2. Plätze: 3
- 3. Plätze: 3

15. Berliner Bären-Cup am 17.04.2016 in Berlin

- 1. Plätze: 3

- 2. Plätze: 1
- 3. Plätze: 2

German Cup 2016 am 18.06.2016 in Quedlinburg

Teilnehmer*innen: 195 (4)

- 1. Plätze: 1
- 2. Plätze: 1
- 3. Plätze: 1

16. Berliner Bären-Cup am 30.04.2017 in Berlin

Teilnehmer*innen: (3)

- 1. Plätze: 0
- 2. Plätze: 1
- 3. Plätze: 2

17. Berliner Bären-Cup am 10.03.2018 in Berlin

Teilnehmer*innen: (5)

- 1. Plätze: 2
- 2. Plätze: 1
- 3. Plätze: 1

18. Berliner Bären-Cup am 23.03.2019 in Berlin

Teilnehmer*innen: (4)

- 1. Plätze: 2
- 2. Plätze: 1
- 3. Plätze: 0

Veranstaltungen 2021

Um unser Taekwon-Do zu vertiefen, auf dem neusten Stand zu bleiben und in Turnieren unser Können zu erproben, nehmen wir jedes Jahr an vielen Veranstaltungen in ganz Deutschland teil.

2021

- 26. bis 29.07. Pukhan Trainingslager
- 04. bis 19.09. Online Weltmeisterschaft 2021
- 18.09. Dan-Vorbereitungs-Lehrgang
- 23.10. Dan-Prüfung , Monheim
- 23. bis 29.11. Europameisterschaft 2021

Unser Training:

Trainingszeiten

Wir trainieren drei mal wöchentlich. In den Schulferien entfällt das Training.



Dienstag

18:00 bis 19:00 Uhr Training

19:00 bis 19:30 Uhr Fortgeschrittene

Mittwoch

17:00 bis 18:30 Uhr Kindertraining*

18:30 bis 20:00 Uhr Techniken und Theorie

Freitag

18:00 bis 19:00 Uhr Training

19:00 bis 19:30 Uhr Fortgeschrittene

*Teilnahme ab Beginn des vierten Lebensjahres.

Trainingsorte

Freitag & Dienstag: Mittelschule Pieschen, Robert-Matzke-Straße 14, 01127

Mittwoch: 41. Grundschule, Hauptmannstraße 15, 01139

Geschichte:

Pukhan

Wir sind seit 2002 Mitglied im Post SV Dresden und gehören der Internationalen Taekwon-Do Federation (ITF) an. Unsere Gemeinschaft hat sich den Namen Pukhan, nach einem Fluss in Korea, gegeben. Wir trainieren drei mal wöchentlich und nehmen regelmäßig an Prüfungen, Lehrgängen und Wettkämpfen teil. Ursula und Felix Neumann und Franz und Max Möller sind die Übungsleiter*innen unserer Taekwon-Do-Gruppe.



Taekwon-Do entwickelt und verbessert nicht nur die motorischen Grundeigenschaften (Koordination, Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit), im Einklang mit der physischen Ausbildung sollen zusätzlich die Charaktereigenschaften (Höflichkeit, Integrität, Selbstdisziplin, Durchhaltevermögen und Mut) herangebildet werden. Sie bilden die Grundsätze des Taekwon-Do und füllen somit den Begriff "Do" mit Inhalt. Die Einhaltung der Grundsätze soll im Vordergrund eines jeden (ernsthaften) Taekwon-Do-in stehen. Oberstes Gebot ist es, Taekwon-Do nie zu missbrauchen und für eine gerechte Gesellschaft zu kämpfen.

Links:

[Internationale Taekwon-Do Federation Deutschland e.V.:](#)

<https://www.itf-d.de/index.php/aktuellnews.html>

[Internationale Taekwon-Do Federation](#)

<https://itftkd.sport/>

Tul Hefte [Tul Hefte](#)

<https://www.itf-d.de/index.php/tul-de.html>

Tul Videos [Tul Videos](#)

<https://www.itf-d.de/de/deutsch/videos-tul>

Ursula Neumann (Abt.-Leiterin): [0351.479 84 09](tel:0351.479.84.09)

Voranstaltungen 2015

x

01.03. Seminar bei Meister Harry Vones in Dresden
07.03. Nordrhein-Westfalen Meisterschaft in Höxter
↳ 260 Teilnehmer_innen, davon 6 Pukhan
1. Plätze: 2
2. Plätze: 3
3. Plätze: 6

25.04. Kup-Prüfung in Berlin
26.04. 14. Berliner Bären-Cup
1. Plätze: 3
2. Plätze: 3
3. Plätze: 1

27.06. Dan-Vorbereitungslehrgang in Miesbach
12.07. Dan-Prüfung in Miesbach
13.07. - 16.07. Pukhan Trainingslager in Bad Schandau

01.08. - 08.08. ^{ITF} Sommercamp in Inzell

12.09. Kup-Prüfung in Berlin

13.09. Kampfseminar bei Meister Walter Komorowski (Berlin)

03.10. Dan-Vorbereitungslehrgang in Berlin

07.11. Deutsche Meisterschaft und Turnier in Thale *

05.12. Seminar bei Lehrer Gerhard Will und
Kup-Prüfung in Dresden

* 1. Plätze: 0
2. Plätze: 3
3. Plätze: 3





Kinder stark machen ... für ein ... sucht un...

TAEKWONDO
2014











SWON-DO

REE Bio

ISCHE
TITET

B+B